

Je n'ai pas de garant pour louer un appartement.

Comment estimer mon budget mensuel ?

Comment déclarer mes revenus ?

Ma carte Vitale ne fonctionne plus.

Quelles aides pour mon logement ?

Mon employeur ne respecte pas mes droits.

Je ne perçois plus mes aides CAF.

Comment refaire ma carte d'identité ?

Je cherche un emploi.

Comment faire ma carte grise ?

C'est quoi l'IA ?

Je veux apprendre à envoyer mon document par mail.

Nous sommes là pour vous accompagner.

Votre Maison de services au public

reste ouverte pour vos démarches
pendant toute la durée des portes ouvertes.



Renseignements et inscriptions

- à la Maison de services au public
4 bis, route de Paris - Bellengreville
- au 02.31.23.68.08
- par mail à : msap@valesdunes.fr

Horaires des portes ouvertes

du lundi au vendredi

9h > 12h30 / 13h30 > 17h

Un service gratuit, confidentiel et de proximité

- Démarches en ligne & administratives : CAF, CPAM, retraite...
- Accompagnement numérique
- Emploi & formation
- Logement & mobilité

Maison de services au public
VAL d'ESSE
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DUNES



PORTES OUVERTES

Découvrez vos services du quotidien !
du 5 au 16 octobre 2026

Santé sexuelle



Prévention routière

Numérique



Séniors



VAL d'ESSE
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DUNES

SEMAINE BLEUE

Un temps fort national dédié aux seniors et au lien entre générations.

Mardi 6 octobre

JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE NUMÉRIQUE

Échanges entre élèves de CM1-CM2 et seniors sur le numérique.

PROGRAMME

- Réalité virtuelle et jeux vidéo interactifs
- Pictionary Air (*Dessin dans le vide pour faire apparaître l'œuvre à l'écran et deviner l'objet*).
- Incrustation photo sur le thème du cinéma
- Découverte de la programmation *Micro:bit*
- Robots pédagogiques (*Initiation au codage et à la programmation*)

HORAIRES

9h30 > 11h30 / 14h > 16h

Vendredi 9 octobre

PRÉVENTION ROUTIÈRE SENIORS

Une journée pour continuer à conduire sereinement et actualiser ses connaissances - animé par AGIRabcd.

PROGRAMME

- Révision du code de la route
- Signalisation et priorités
- Sens giratoires
- Facteurs de risque au volant
- Stationnement et circulation
- Échanges sur des situations concrètes

HORAIRES

9h > 12h30 / 13h30 > 16h30

Places
limitées à 19
participants

Tous les ateliers sont sur inscription.

RENDEZ-VOUS CLÉS

Des temps d'échange et de sensibilisation autour des enjeux numériques, de la cybersécurité et de la santé sexuelle.

Mardi 13 octobre

FIREWALL : LE DERNIER REMPART

Découvrez un jeu de coopération autour de la cybersécurité. Protégez des data centers contre une cyberattaque.

OBJECTIF DU JEU DE SOCIÉTÉ

Faire équipe, construire une stratégie et repousser la menace.

PUBLIC À PARTIR DE 15 ANS

HORAIRES

10h > 12h

Places
limitées à 8
participants

Vendredi 16 octobre

ATELIER SANTÉ SEXUELLE

Un atelier participatif destiné aux jeunes.

THÉMATIQUES ABORDÉES

- Pornographie et consentement
- Relations affectives et sexuelles
- Violences sexistes et sexuelles
- Comprendre la montée du masculinisme

HORAIRES

14h > 16h

LES PARTENAIRES MOBILISÉS

Des acteurs engagés pour informer, accompagner et créer du lien.



LE CAMION DES FEMMES

Van itinérant : infos, écoute et conseils.
Égalité, droit, santé, insertion, sexualités, violences ...
Gratuit et anonyme pour toutes et tous !



NUMÉRIQUE ENSEMBLE

Le Département du Calvados accompagne vers une meilleure maîtrise des outils numériques et favorise l'autonomie face aux évolutions technologiques.



NORMANDIE CONNECTÉE

Dispositif régional qui accompagne les habitants dans leurs usages numériques et favorise l'accès de tous aux outils et services digitaux du quotidien.



AGIRabcd

Association de bénévoles qui transmet son expérience à travers des actions d'accompagnement, de prévention et de sensibilisation.



MICRO-FOLIE BELLENGREVILLE

Musée numérique et espace culturel innovant qui permet de découvrir l'art, la culture et les nouvelles technologies à travers des expériences interactives.