










	LUNDI 02/03/2026	MARDI 03/03/2026	MERCREDI 04/03/2026	JEUDI 05/03/2026	VENDREDI 06/03/2026
Entrée	Betteraves vinaigrette 	Pommes de terre façon piémontaise 			
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	 Croustillant fromager		 Dos de colin sauce Maltaise	Jambon sauce oignons
Accompagnement	Salade verte	Ratatouille		Coquillettes 	Purée de pois cassés
Produit laitier				Camembert	Yaourt sucré 
Dessert	Crème dessert vanille	Fruit frais 		Fruit frais	Cake noix de coco

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne





	LUNDI 09/03/2026	MARDI 10/03/2026	MERCREDI 11/03/2026	JEUDI 12/03/2026	VENDREDI 13/03/2026
<b>Entrée</b>				Accras de morue	Coleslaw (carotte, chou) 
<b>Plat protidique</b> 	Raviolinis au fromage sauce tomate	Filet de poulet à la crème		Haché au boeuf sauce au bleu 	Dos de colin à l'oseille
<b>Accompagnement</b>	Salade verte	Petits pois		Haricots verts 	Riz créole
<b>Produit laitier</b>	Vache qui rit 	Yaourt sucré 			
<b>Dessert</b>	Compote de pomme ananas	Fruit frais 		Flan nappé caramel	Chou à la vanille

Recette avec du porc






Agriculture biologique



Recette végétarienne





	LUNDI 16/03/2026	MARDI 17/03/2026	MERCREDI 18/03/2026	JEUDI 19/03/2026	VENDREDI 20/03/2026
Entrée		Salade de riz aux p'tits légumes 		Duo de choux râpés vinaigrette	
Plat protidique	Tajine de merguez	Colin meunière		Waterzooï de volaille	Boulettes de blé sauce tomate 
Accompagnement	Semoule	Ratatouille		Pommes vapeur 	Pennes
Produit laitier	Rondelé 				Camembert 
Dessert	Fruit frais	Crème dessert chocolat		Gaufre au sucre	Compote pomme fraise

Recette avec du porc






Agriculture biologique



Recette végétarienne





	LUNDI 23/03/2026	MARDI 24/03/2026	MERCREDI 25/03/2026	JEUDI 26/03/2026	VENDREDI 27/03/2026
<b>Entrée</b>	Taboulé 				Salade de pâtes au thon
<b>Plat protidique</b>	Beignets au calamar	Steak haché de bœuf sauce échalotes		Croustillant fromager 	Filet de poulet à la crème
<b>Accompagnement</b>	Haricots beurre provençale	Frites		Lentilles	Carottes vichy 
<b>Produit laitier</b>		Brie		Yaourt velouté aux fruits	
<b>Dessert</b>	Liégeois vanille	Fruit frais 		Fruit frais 	Cake au citron

Recette avec du porc

Agriculture biologique




Recette végétarienne





# Menus Ecoles de Saint Sylvain



	LUNDI 30/03/2026	MARDI 31/03/2026	MERCREDI 01/04/2026	JEUDI 02/04/2026	VENDREDI 03/04/2026
Entrée		Crêpe au fromage			Concombre vinaigrette
Plat protidique	Blanquette de la mer	Chipolata grillées au jus		Filet de dinde crème d'asperge	Lasagne de légumes
Accompagnement	Plat complet	Ratatouille		Pommes noisettes	Salade verte
Produit laitier	Rondelé			Yaourt sucré	
Dessert	Compote de pommes banane	Fruit frais 		Moelleux au chocolat Pâques	Crème dessert vanille

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne





	LUNDI 06/04/2026	MARDI 07/04/2026	MERCREDI 08/04/2026	JEUDI 09/04/2026	VENDREDI 10/04/2026
<b>Entrée</b>		<b>Saucisson à l'ail</b>			<b>Accras de morue</b>
<b>Plat protidique</b>		<b>Brandade de poisson (Plat complet)</b>		<b>Macaronis sauce tomate mozzarella (plat complet)</b>	<b>Rôti de dinde à l'estragon</b>
<b>Accompagnement</b>		<b>Salade verte</b>		<b>Salade verte</b>	<b>Poêlée bretonne</b>
<b>Produit laitier</b>				<b>Yaourt sucré</b>	
<b>Dessert</b>		<b>Compote pomme fraise</b>		<b>Fruit frais</b>	<b>Cake pépites de chocolat</b>

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne

